

Согласовано

Директор Государственного
автономного образовательного учреждения

дополнительного образования

«Центр государственных детей Поиск»

Сидина Ольга Анатольевна



Согласовано

Директор ООО «Столовая Администрации Ставропольского края»

О.В. Гончаренко



**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**
356000, г. Ставрополь, Н.И. Глобачевское, 6/а

| № п/п | Наименование блюда рецепт | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|--------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|----------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Са | Р | Мg | Fe |
| I неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Первый день | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,5 | 0,05 | 10,29 | 0 | 44,38 | 26,25 | 53,23 | 1,19 |
| 310 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | 0,18 | 25,2 | 25,2 | 17,57 | 35,19 | 95,67 | 1,39 |
| 245 | Бефстроганов из говядины | 120 | 18 | 18,8 | 2,9 | 252,3 | 0,5 | 0,55 | 130,5 | 36 | 182 | 25 | 54 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Итого обед | 920 | 32,13 | 31,14 | 226,08 | 878,72 | 1,00 | 62,12 | 157,00 | 141,35 | 353,44 | 230,50 | 59,66 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 222 | Пудинг из творога запечённый со сгущённым молоком | 70 | 27,8 | 19,2 | 10,2 | 224 | 0,09 | 0,48 | 134,55 | 130 | 45,53 | 371,96 | 1,24 |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого полдник | 370 | 29,74 | 19,52 | 40,35 | 353,8 | 0,19 | 55,28 | 142,55 | 176,6 | 81,13 | 392,16 | 4,04 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| 237 | Зразы рыбные рубленые () | 100 | 15,9 | 0,9 | 5,4 | 93,3 | 0,1 | 1,18 | 0 | 47,43 | 179,6 | 41,5 | 1,02 |

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**
355000, г. Ставрополь, пер. Фалеева, 4
рег.

| № п/п | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. цен-сть (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Са | Р | Mg | Fe |
| | из минтая) | | | | | | | | | | | | |
| 304 | Рис отварной | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | 0,18 | 25,2 | 25,2 | 17,57 | 35,19 | 95,67 | 1,39 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 85,99 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Итого ужин | 650 | 16,99 | 8,47 | 82,48 | 510,71 | 1,19 | 38,87 | 25,31 | 176,12 | 260,27 | 328,21 | 22,41 |
| | Всего за первый день | 2070 | 100,23 | 68,16 | 502,74 | 2093,31 | 1,35 | 157,3 | 211,8 | 574,12 | 927,42 | 1035,49 | 36,76 |
| | Второй день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,07 | 5,4 | 1,3 | 163,7 | 0,5 | 38,2 | 0 | 114,7 | 211,9 | 87,9 | 4,08 |
| 259 | Жаркое по домашнему из говядины | 180 | 17,1 | 7,8 | 21 | 223 | 0,35 | 45,12 | 0 | 35,71 | 305,8 | 75,2 | 3,78 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0 | 29 | 116,6 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Итого обед | 800 | 31,42 | 15,35 | 98,45 | 757,2 | 1,86 | 94,4 | 0,1 | 202,81 | 643,7 | 213,7 | 10,64 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 221 | Сырники с морковью | 80 | 27,8 | 19,2 | 10,2 | 224 | 0,09 | 0,48 | 134,55 | 130 | 45,53 | 371,96 | 1,24 |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |

| | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. цен-сть (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Ca | P | Mg | Fe |
| | индивидуальной упаковке | | | | | | | | | | | | |
| 410 | Ватрушка с повидлом | 80 | 4,4 | 2,3 | 45,3 | 220 | 0,06 | 0 | 0,034 | 21,9 | 79,9 | 14,7 | 1,7 |
| | Итого полдник | 360 | 33,2 | 21,7 | 73,9 | 526,8 | 0,15 | 2,08 | 134,584 | 164,5 | 138,03 | 393,86 | 5,44 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 244 | Плов с мясом говядины | 150 | 17,7 | 6,7 | 25,7 | 234 | 0,28 | 5,84 | 0 | 34,12 | 467,4 | 88 | 4,34 |
| 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 170 | 12,8 | 13,1 | 76,3 | 474 | 0,12 | 0,26 | 43,36 | 220,4 | 224,4 | 35,7 | 1,24 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,5 | 2,6 | 28,34 | 151,8 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Итого ужин | 690 | 42,85 | 24,65 | 175,89 | 1118,7 | 0,67 | 34,77 | 44,67 | 404,07 | 900,88 | 362,24 | 26,9 |
| | Всего за второй день | 1840 | 239,77 | 72,7 | 329,34 | 2194,4 | 236,4 | 125,69 | 185,194 | 737,26 | 1249,33 | 1349,3 | 126,64 |
| | Третий день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 96 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой | 250 | 8,4 | 20,4 | 82 | 545 | 0,3 | 47,6 | 0 | 85,99 | 139,6 | 69,65 | 2,45 |
| 292 | Птица тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,1 | 4,1 | 18,9 | 252 | 42,3 | 48,7 | 201 | 2,09 | 0,13 | 5,2 | 20 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

355001 № № Наименование блюда

| реп. | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| 338 | Фрукты свежие (банан) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого обед | 870 | 30,53 | 26,77 | 184,56 | 1192,1 | 43,71 | 160,58 | 209,1 | 174,48 | 288,73 | 138,45 | 25,53 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 422 | Булочка ванильная | 50 | 3,9 | 4,2 | 29 | 170,5 | 0,064 | 0 | 0,034 | 21,99 | 79,99 | 14,7 | 1,7 |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого полдник | 350 | 5,84 | 4,52 | 59,15 | 300,3 | 0,164 | 54,8 | 8,034 | 68,59 | 115,59 | 34,9 | 4,5 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом говядины | 150 | 16 | 18,3 | 15,3 | 290 | 33,2 | 18,4 | 203,85 | 3,65 | 0,24 | 5,62 | 0,04 |
| 219 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 100 | 10 | 4,9 | 8,6 | 119 | 0,16 | 1,17 | 0,16 | 404,8 | 492,1 | 64,5 | 2 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,26 | 143,8 | 0,017 | 0,2 | 0 | 28,5 | 20,6 | 9,2 | 0,96 |
| | Итого ужин | 620 | 35,45 | 25,45 | 104,71 | 811,7 | 33,637 | 44,77 | 205,31 | 473,95 | 622,94 | 132,32 | 5,9 |
| | Всего за третий день | 1840 | 71,82 | 56,74 | 348,42 | 2304,1 | 77,511 | 260,15 | 422,444 | 717,02 | 1027,26 | 305,67 | 35,93 |

| | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. цен-сть (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----|---|--------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------|----------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Ca | P | Mg | Fe |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,6 | 2,7 | 24,2 | 132,5 | 24,6 | 27 | 66,65 | 1,09 | 0,11 | 8,25 | 0 |
| 292 | Птица тушеная в соусе с овощами | 180 | 12,1 | 4,1 | 18,9 | 252 | 42,3 | 48,7 | 201 | 2,09 | 0,13 | 5,2 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Итого обед | 800 | 23,79 | 8,95 | 115,01 | 732,6 | 67,91 | 86,78 | 267,75 | 55,58 | 126,24 | 64,05 | 22,78 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| 389 | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 410 | Ватрушка с повидлом | 75 | 4,4 | 2,3 | 45,3 | 220 | 0,06 | 0 | 0,034 | 21,9 | 79,9 | 14,7 | 1,7 |
| | Итого полдник | 375 | 6,34 | 2,62 | 75,45 | 349,8 | 0,16 | 54,8 | 8,034 | 68,5 | 115,5 | 34,9 | 4,5 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 239 | Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатами | 100 | 6,4 | 5,9 | 9,1 | 115 | 64,05 | 36 | 220,2 | 0,89 | 0,11 | 0,51 | 31,5 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 2,08 | 3,4 | 12,38 | 88,4 | 0,06 | 0,22 | 0,03 | 46,33 | 1,23 | 22,99 | 3,91 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 85,99 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |

Управление
Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю
355008 г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

[illegible]

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

| | | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,01 | 4,19 | 27,15 | 166,4 | 0,04 | 0 | 0,03 | 18 | 153 | 19 | 0,9 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 268 | Котлеты мясные из говядины | 60 | 6,8 | 12,7 | 9,1 | 178 | 0,06 | 0,08 | 0,05 | 15,27 | 15,27 | 34,2 | 16,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,26 | 143,8 | 0,017 | 0,2 | 0 | 28,5 | 20,6 | 9,2 | 0,96 |
| 401 | Оладьи со сгущенным молоком | 170 | 12,8 | 13,1 | 76,3 | 474 | 0,12 | 0,26 | 43,36 | 220,4 | 224,4 | 35,7 | 1,24 |
| | Итого ужин | 780 | 34,06 | 32,24 | 193,36 | 1221,1 | 0,497 | 25,54 | 44,74 | 319,17 | 523,27 | 151,1 | 22,57 |
| | Всего за пятый день | 2040 | 98,93 | 79,08 | 349,98 | 2423,7 | 33,837 | 133,09 | 355,77 | 561,84 | 1070,43 | 630,63 | 37,58 |
| | Шестой день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 5,2 | 6,2 | 29 | 193,5 | 0,41 | 54 | 0,025 | 107,3 | 197,8 | 8,5 | 3,35 |
| 255 | Печень говяжья по-строгановски | 150 | 11,1 | 7,5 | 3,3 | 125,7 | 0,28 | 14,8 | 6,55 | 29,5 | 162,7 | 23,6 | 9,13 |
| 310 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | 0,18 | 25,2 | 25,2 | 17,57 | 35,19 | 95,67 | 1,39 |
| 389 | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю

№ № Наименование блюда
355008, г. Ставрополь, пер. Чкалова, 6
республика

| | | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Итого обед | 950 | 29,78 | 21,23 | 125,47 | 826,72 | 1,87 | 105,6 | 31,875 | 212,97 | 534,29 | 181,97 | 18,97 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 422 | Булочка ванильная | 50 | 3,9 | 4,2 | 29 | 170,5 | 0,064 | 0 | 0,034 | 21,99 | 79,99 | 14,7 | 1,7 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Всего полдник | 350 | 4,88 | 4,32 | 65,51 | 311,7 | 0,174 | 54,28 | 8,034 | 62,39 | 102,99 | 31,3 | 2,18 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,8 | 0,2 | 3,8 | 18 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 292 | Птица тушенная в соусе с овощами | 230 | 12,1 | 4,1 | 18,9 | 252 | 42,3 | 48,7 | 201 | 2,09 | 0,13 | 5,2 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 85,99 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Итого ужин | 600 | 25,66 | 7,59 | 75,86 | 601,89 | 42,57 | 77,37 | 202,31 | 151,64 | 209,21 | 243,74 | 41,32 |
| | Всего за шестой день | 1900 | 60,32 | 33,14 | 266,84 | 1740,31 | 44,614 | 237,25 | 242,219 | 427 | 846,49 | 457,01 | 62,47 |
| | Седьмой день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,5 | 0,05 | 10,29 | 0 | 44,38 | 26,25 | 53,23 | 1,19 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 227 | Рыба припущенная минтай с маслом сливочным | 100 | 8,4 | 4,5 | 0 | 74 | 0,09 | 8,15 | 0 | 47,22 | 170,24 | 43,56 | 0,94 |

| ре- с. | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. цен-сть (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----------|--|-----------------|-------------------------|---------------|----------------|--------------------------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------------------------|----------------|----------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Ca | P | Mg | Fe |
| | крестьянским 72,5% | | | | | | | | | | | | |
| 315 | Овощи отварные с маслом | 150 | 1,4 | 8,2 | 10,5 | 121 | 0,31 | 65,05 | 0 | 127,7 | 171,8 | 92,1 | 2,68 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Итого обед | 870 | 20,5 | 19,86 | 206,06 | 650,6 | 0,72 | 109,57 | 1,3 | 262,7 | 478,29 | 245,49 | 7,89 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 424 | Булочка домашняя | 50 | 3,7 | 6,6 | 30,4 | 196 | 0,064 | 0 | 0,034 | 21,99 | 79,99 | 14,7 | 1,7 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого полдник | 350 | 5,64 | 6,92 | 60,55 | 325,8 | 0,164 | 54,8 | 8,034 | 68,59 | 115,59 | 34,9 | 4,5 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 244 | Плов с мясом говядины | 230 | 17,7 | 6,7 | 25,7 | 234 | 0,28 | 5,84 | 0 | 34,12 | 467,4 | 88 | 4,34 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,5 | 2,6 | 28,34 | 151,8 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 25,95 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Итого ужин | 600 | 51,9 | 11,45 | 101,19 | 639,7 | 1,29 | 19,51 | 0,11 | 192,67 | 692,48 | 320,54 | 25,36 |
| | Всего за седьмой день | 1820 | 78,04 | 38,23 | 367,8 | 1616,1 | 2,174 | 183,88 | 9,444 | 523,96 | 1286,36 | 600,93 | 37,75 |
| | Всего за семь дней | 13305 | 701,08 | 372,31 | 2430,32 | 14002,61 | 528,336 | 1303,83 | 1924,195 | 3862,05 | 6859,45 | 4740,02 | 421,14 |

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю

№ 355008, г. Ставрополь, пер. Радева, 41-а
реп.

| | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Ca | P | Mg | Fe |
| | Среднее значение за семь дней | 1895 | 105,6 | 53,57 | 353,23 | 1965,47 | 75,42 | 177,4 | 290,506 | 561,83 | 965,205 | 714,27 | 59,961 |
| | СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием обеда | 861,14 | 44,8 | 34,37 | 135,62 | 1002,15 | 14,9 | 70,96 | 57,79 | 194,43 | 536,69 | 171,43 | 14,62 |
| | СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием полдника | 359 | 12,28 | 15,27 | 129,63 | 746,87 | 0,75 | 18,37 | 3,217 | 658,72 | 174,99 | 36,98 | 5,537 |
| | СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием ужина | 660 | 52,92 | 45,04 | 156,78 | 1210,75 | 14,08 | 47,75 | 73,08 | 395,4 | 716 | 223,402 | 15,16 |
| 2 неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | Первый день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 96 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой | 250 | 8,4 | 20,4 | 82 | 545 | 0,3 | 47,6 | 0 | 85,99 | 139,6 | 69,65 | 2,45 |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом говядины | 180 | 16 | 18,3 | 15,3 | 290 | 33,2 | 63,26 | 203,85 | 3,65 | 0,24 | 5,62 | 0,04 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 109,37 | 4,27 |
| | Итого обед | 800 | 33,49 | 40,85 | 169,21 | 1183,1 | 34,51 | 121,94 | 203,95 | 142,04 | 265,84 | 218,74 | 8,54 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 222 | Пудинг из творога запечённый со сгущённым | 70 | 27,8 | 19,2 | 10,2 | 224 | 0,09 | 0,48 | 134,55 | 130 | 45,53 | 371,96 | 1,24 |

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

| реп. | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Ca | P | Mg | Fe |
| | молоком | | | | | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 338 | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого полдник | 370 | 29,74 | 19,52 | 40,35 | 353,8 | 0,19 | 55,28 | 142,55 | 176,6 | 81,13 | 392,16 | 4,04 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая из птицы | 55 | 8,1 | 12,1 | 7,8 | 173 | 0,09 | 0 | 0 | 12,59 | 154,5 | 24,6 | 1,48 |
| 305 | Рис припущенный | 180 | 7,11 | 5,82 | 27,42 | 275,9 | 0,11 | 0 | 0,03 | 21,94 | 61,17 | 11,3 | 1,16 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,8 | 0,2 | 3,8 | 18 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0 | 35,26 | 143,8 | 0,017 | 0,2 | 0 | 28,5 | 20,6 | 9,2 | 0,96 |
| | Итого ужин | 605 | 24,86 | 20,27 | 119,73 | 856,6 | 0,417 | 25,2 | 1,33 | 100,03 | 346,27 | 98,1 | 6,5 |
| | Всего за первый день | 1775 | 58,35 | 80,64 | 329,29 | 2393,5 | 35,117 | 202,42 | 347,83 | 418,67 | 693,24 | 709 | 15,34 |
| | Второй день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,5 | 0,05 | 10,29 | 0 | 44,38 | 26,25 | 53,23 | 1,19 |
| 292 | Птица тушеная в соусе с овощами | 180 | 12,1 | 4,1 | 18,9 | 252 | 42,3 | 48,7 | 201 | 2,09 | 0,13 | 5,2 | 20 |

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

[illegible]

21.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4
рег.

| | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-----|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------|----------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 2,3 | 1,6 | 5,8 | 47,7 | 31,9 | 40,01 | 129,96 | 1,61 | 0,15 | 12,34 | 4,95 |
| 259 | Жаркое по домашнему из говядины | 180 | 17,1 | 7,8 | 21 | 223 | 0,35 | 45,12 | 0 | 35,71 | 305,8 | 75,2 | 3,78 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Итого обед | 800 | 28,49 | 11,55 | 98,71 | 618,8 | 33,26 | 96,21 | 130,06 | 89,72 | 431,95 | 138,14 | 11,51 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 429 | Булочка веснучка | 50 | 3,8 | 3,1 | 28,2 | 156 | 0,064 | 0 | 0,034 | 21,99 | 79,99 | 14,7 | 1,7 |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого полдник | 350 | 5,74 | 3,42 | 58,35 | 285,8 | 0,164 | 54,8 | 8,034 | 68,59 | 115,59 | 34,9 | 4,5 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 274 | Зразы рубленые из говядины с соусом сметанным с томатом | 100 | 9 | 12,9 | 12,7 | 203 | 0,075 | 2,22 | 4,27 | 55,02 | 0,24 | 5,62 | 11,34 |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 4,3 | 3,37 | 27,5 | 158 | 0,17 | 0 | 0,02 | 1,26 | 153,48 | 0,03 | 2,56 |

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю

355005, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

| № п/п | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|--------------|----------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,8 | 0,2 | 3,8 | 18 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 85,99 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Итого ужин | 650 | 26,86 | 19,76 | 97,16 | 710,89 | 0,455 | 30,89 | 5,6 | 205,83 | 362,8 | 244,19 | 35,22 |
| | Всего за третий день | 1800 | 61,09 | 34,73 | 254,22 | 1615,49 | 33,879 | 181,9 | 143,694 | 364,14 | 910,34 | 417,23 | 51,23 |
| | Четвертый день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками из минтая | 250 | 9,7 | 3,4 | 24,1 | 166 | 0,05 | 10,29 | 0 | 44,38 | 26,25 | 53,23 | 1,19 |
| 315 | Овощи отварные с маслом | 150 | 1,4 | 8,2 | 10,5 | 121 | 0,31 | 65,05 | 0 | 127,7 | 171,8 | 92,1 | 2,68 |
| 245 | Бефстроганов из говядины | 120 | 34,6 | 24,8 | 116,6 | 405 | 0,24 | 4,92 | 0,14 | 75,6 | 399,6 | 58,4 | 3,86 |
| 389 | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Итого обед | 890 | 55,75 | 38,75 | 216,75 | 1028,7 | 1,6 | 91,86 | 0,24 | 306,28 | 736,25 | 257,93 | 12,83 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| 410 | Ватрушка с повидлом | 75 | 4,4 | 2,3 | 45,3 | 220 | 0,06 | 0 | 0,034 | 21,9 | 79,9 | 14,7 | 1,7 |

24.12.2025

Управление Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

| № п/п | Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. цен-сть (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-------|--|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------------------|----------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| | Итого полдник | 375 | 5,38 | 2,42 | 81,81 | 361,2 | 0,17 | 54,28 | 8,034 | 62,3 | 102,9 | 31,3 | 2,18 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 267 | Шницель рубленый из говядины с маслом сливочным крестьянским 72,5% | 80 | 12,9 | 13,5 | 7,6 | 204 | 0,075 | 2,22 | 4,27 | 55,02 | 0,11 | 0,51 | 11,34 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,11 | 5,82 | 47,42 | 275,09 | 0,11 | 0 | 0,03 | 21,94 | 61,17 | 11,3 | 1,16 |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 13 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 85,99 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Итого ужин | 630 | 33,37 | 22,71 | 108,28 | 823,98 | 0,455 | 30,89 | 5,61 | 226,51 | 270,36 | 250,35 | 33,82 |
| | Всего за четвертый день | 1895 | 94,5 | 406,84 | 406,84 | 2213,88 | 2,225 | 177,03 | 13,884 | 595,09 | 1109,51 | 539,58 | 48,83 |
| | Пятый день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,6 | 2,7 | 24,2 | 132,5 | 24,6 | 27 | 66,65 | 1,09 | 0,11 | 8,25 | 0 |
| 244 | Плов из отварной говядины | 150 | 17,7 | 6,7 | 25,7 | 234 | 0,28 | 5,84 | 0 | 34,12 | 467,4 | 88 | 4,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Итого обед | 670 | 28,59 | 11,55 | 120,11 | 706,6 | 25,09 | 33,92 | 66,65 | 64,61 | 551,51 | 132,85 | 6,52 |

| № № реп. | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. цен-сть (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-------------|--|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | Ca | P | Mg | Fe |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 422 | Булочка ванильная | 50 | 3,9 | 4,2 | 29 | 170,5 | 0,064 | 0 | 0,034 | 21,99 | 79,99 | 14,7 | 1,7 |
| 338 | Фрукты свежие (банан) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| | Итого полдник | 350 | 5,84 | 4,52 | 59,15 | 300,3 | 0,164 | 54,8 | 8,034 | 68,59 | 115,59 | 34,9 | 4,5 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Помидор свежий | 100 | 0,8 | 0,2 | 3,8 | 18 | 0,06 | 25 | 1,3 | 14 | 26 | 20 | 0,9 |
| 292 | Птица тушеная в соусе с овощами | 230 | 12,1 | 4,1 | 18,9 | 252 | 42,3 | 48,7 | 201 | 2,09 | 0,13 | 5,2 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,5 | 2,6 | 28,34 | 151,8 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |
| | Итого ужин | 600 | 24,65 | 9,05 | 96,49 | 667,7 | 42,57 | 77,37 | 202,31 | 151,64 | 209,21 | 243,74 | 41,32 |
| | Всего за пятый день | 1620 | 59,08 | 25,12 | 275,75 | 1674,6 | 67,824 | 166,09 | 276,994 | 284,84 | 876,31 | 411,49 | 52,34 |
| | Шестой день | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 99 | Суп из овощей со сметаной | 250 | 1,7 | 4,9 | 14,2 | 108,2 | 32,14 | 23,78 | 86,84 | 0,09 | 0,14 | 8,5 | 0 |
| 256 | Говядина тушеная в томатном соусе | 120 | 26,4 | 29,8 | 8 | 406 | 0,15 | 2,68 | 0,1 | 48,12 | 256 | 30,98 | 2,18 |

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

[illegible]

24.12.2025

Управление Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

реп.

| № п/п | Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал.) | Витамины (мг.) | | | Минеральные вещества (мг.) | | | |
|-------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Са | Р | Mg | Fe |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 83 | Борщ с картофелем | 250 | 10,7 | 25,6 | 55,4 | 495 | 0,06 | 0,05 | 0,03 | 49,94 | 19,52 | 18,52 | 4,08 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 0,8 | 0 | 1,7 | 8 | 0,8 | 10 | 0,1 | 23 | 42 | 14 | 0,6 |
| 292 | Птица тушенная в соусе с овощами | 180 | 12,1 | 4,1 | 18,9 | 252 | 42,3 | 48,7 | 201 | 2,09 | 0,13 | 5,2 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129 | 0,1 | 0 | 0 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0 | 29 | 116,6 | 0,01 | 1,08 | 0 | 6,4 | 0 | 3,6 | 0,18 |
| | Итого обед | 800 | 32,05 | 31,85 | 150,45 | 1117,5 | 43,37 | 59,83 | 201,13 | 104,43 | 145,65 | 74,32 | 26,86 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| | Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке | 200 | 1 | 0,2 | 18,4 | 82,8 | 0 | 1,6 | 0 | 12,6 | 12,6 | 7,2 | 2,5 |
| 410 | Ватрушка с повидлом | 75 | 4,4 | 2,3 | 45,3 | 220 | 0,06 | 0 | 0,034 | 21,9 | 79,9 | 14,7 | 1,7 |
| 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,94 | 0,12 | 11,75 | 47 | 0,1 | 53,2 | 8 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| | Итого полдник | 375 | 6,34 | 2,62 | 75,45 | 349,8 | 0,16 | 54,8 | 8,034 | 68,5 | 115,5 | 34,9 | 4,5 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 321 | Капуста тушенная | 180 | 1,4 | 6,1 | 12,3 | 110 | 0,31 | 65,05 | 0 | 127,7 | 171,8 | 92,1 | 2,68 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным крестьянским 72,5% и сыром Российским | 60 | 5,9 | 8,5 | 14,2 | 157 | 0,007 | 0,138 | 122,88 | 177,198 | 1,24 | 7,002 | 0,22 |
| 256 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 16,6 | 6,7 | 3,1 | 139 | 0,15 | 2,68 | 0,1 | 48,12 | 256 | 30,98 | 2,18 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 3,5 | 2,6 | 28,34 | 151,8 | 0,01 | 3,67 | 0,01 | 112,55 | 99,08 | 185,54 | 18,42 |

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

[illegible]