

Согласовано

Директор Государственного
автономного образовательного учреждения
дополнительного образования

«Центр поддержки детей Поиск»

Командина Ольга Анатольевна



Согласовано

Директор ООО «Столовая Администрации Ставропольского края»

О.В. Гончаренко



24.12.2023

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

заявление о проверке качества

Номер рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)						
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe			
1 неделя																
Первый день																
Обед																
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	0,05	10,29	0	44,38	26,25	53,23	1,19			
310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,43	5,18	27,62	170,82	0,18	25,2	25,2	17,57	35,19	95,67	1,39			
245	Бефстроганов из говядины	120	18	18,8	2,9	252,3	0,5	0,55	130,5	36	182	25	54			
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9			
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18			
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1			
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1			
	Итого обед	920	32,13	31,14	226,08	878,72	1,00	62,12	157,00	141,35	353,44	230,50	59,66			
Полдник																
222	Пудинг из творога запечённый со сгущённым молоком	70	27,8	19,2	10,2	224	0,09	0,48	134,55	130	45,53	371,96	1,24			
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5			
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3			
	Итого полдник	370	29,74	19,52	40,35	353,8	0,19	55,28	142,55	176,6	81,13	392,16	4,04			
Ужин																
237	Зразы рыбные рубленные (100	15,9	0,9	5,4	93,3	0,1	1,18	0	47,43	179,6	41,5	1,02			

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
№ 355008, г. Ставрополь, пер. Фалеева, 4
реп.

	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
из минтая)													
304	Рис отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82	0,18	25,2	25,2	17,57	35,19	95,67	1,39
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	85,99	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Итого ужин	650	16,99	8,47	82,48	510,71	1,19	38,87	25,31	176,12	260,27	328,21	22,41
	Всего за первый день	2070	100,23	68,16	502,74	2093,31	1,35	157,3	211,8	574,12	927,42	1035,49	36,76
Второй день													
Обед													
102	Суп картофельный с горохом	250	5,07	5,4	1,3	163,7	0,5	38,2	0	114,7	211,9	87,9	4,08
259	Жаркое по домашнему из говядины	180	17,1	7,8	21	223	0,35	45,12	0	35,71	305,8	75,2	3,78
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	29	116,6	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
	Итого обед	800	31,42	15,35	98,45	757,2	1,86	94,4	0,1	202,81	643,7	213,7	10,64
Полдник													
221	Сырники с морковью	80	27,8	19,2	10,2	224	0,09	0,48	134,55	130	45,53	371,96	1,24
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
№№ 1-10, 12-15, 17-20, 22-25, 27-30, 32-35, 37-40, 42-45, 47-50, 52-55, 57-60, 62-65, 67-70, 72-75, 77-80, 82-85, 87-90, 92-95, 97-100
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4
район

	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	индивидуальной упаковке												
410	Ватрушка с повидлом	80	4,4	2,3	45,3	220	0,06	0	0,034	21,9	79,9	14,7	1,7
	Итого полдник	360	33,2	21,7	73,9	526,8	0,15	2,08	134,584	164,5	138,03	393,86	5,44
	Ужин												
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
244	Плов с мясом говядины	150	17,7	6,7	25,7	234	0,28	5,84	0	34,12	467,4	88	4,34
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,8	13,1	76,3	474	0,12	0,26	43,36	220,4	224,4	35,7	1,24
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	2,6	28,34	151,8	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Итого ужин	690	42,85	24,65	175,89	1118,7	0,67	34,77	44,67	404,07	900,88	362,24	26,9
	Всего за второй день	1840	239,77	72,7	329,34	2194,4	236,4	125,69	185,194	737,26	1249,33	1349,3	126,64
	Третий день												
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с крупой перловой	250	8,4	20,4	82	545	0,3	47,6	0	85,99	139,6	69,65	2,45
292	Птица тушенная в соусе с овощами	150	12,1	4,1	18,9	252	42,3	48,7	201	2,09	0,13	5,2	20
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
338	Фрукты свежие (банан)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
	Итого обед	870	30,53	26,77	184,56	1192,1	43,71	160,58	209,1	174,48	288,73	138,45	25,53
	Полдник												
422	Булочка ванильная	50	3,9	4,2	29	170,5	0,064	0	0,034	21,99	79,99	14,7	1,7
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
	Итого полдник	350	5,84	4,52	59,15	300,3	0,164	54,8	8,034	68,59	115,59	34,9	4,5
	Ужин												
284	Запеканка картофельная с мясом говядины	150	16	18,3	15,3	290	33,2	18,4	203,85	3,65	0,24	5,62	0,04
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100	10	4,9	8,6	119	0,16	1,17	0,16	404,8	492,1	64,5	2
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0	35,26	143,8	0,017	0,2	0	28,5	20,6	9,2	0,96
	Итого ужин	620	35,45	25,45	104,71	811,7	33,637	44,77	205,31	473,95	622,94	132,32	5,9
	Всего за третий день	1840	71,82	56,74	348,42	2304,1	77,511	260,15	422,444	717,02	1027,26	305,67	35,93

24. 12. 2025

Управление
Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю
№№ Наименование
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4
б-рн.

№ рн.	Наименование блюда 08. г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Обед													
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,6	2,7	24,2	132,5	24,6	27	66,65	1,09	0,11	8,25	0
292	Птица тушенная в соусе с овощами	180	12,1	4,1	18,9	252	42,3	48,7	201	2,09	0,13	5,2	20
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
	Итого обед	800	23,79	8,95	115,01	732,6	67,91	86,78	267,75	55,58	126,24	64,05	22,78
Полдник													
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
389	Сок яблочный	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
410	Ватрушка с повидлом	75	4,4	2,3	45,3	220	0,06	0	0,034	21,9	79,9	14,7	1,7
	Итого полдник	375	6,34	2,62	75,45	349,8	0,16	54,8	8,034	68,5	115,5	34,9	4,5
Ужин													
239	Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатами	100	6,4	5,9	9,1	115	64,05	36	220,2	0,89	0,11	0,51	31,5
312	Пюре картофельное	150	2,08	3,4	12,38	88,4	0,06	0,22	0,03	46,33	1,23	22,99	3,91
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	85,99	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42

24.12.2025

Управление
Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4
репт.

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

		Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,01	4,19	27,15	166,4	0,04	0	0,03	18	153	19	0,9
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
268	Котлеты мясные из говядины	60	6,8	12,7	9,1	178	0,06	0,08	0,05	15,27	15,27	34,2	16,57
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0	35,26	143,8	0,017	0,2	0	28,5	20,6	9,2	0,96
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,8	13,1	76,3	474	0,12	0,26	43,36	220,4	224,4	35,7	1,24
	Итого ужин	780	34,06	32,24	193,36	1221,1	0,497	25,54	44,74	319,17	523,27	151,1	22,57
	Всего за пятый день	2040	98,93	79,08	349,98	2423,7	33,837	133,09	355,77	561,84	1070,43	630,63	37,58
	Шестой день												
	Обед												
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
108	Суп картофельный с клецками	250	5,2	6,2	29	193,5	0,41	54	0,025	107,3	197,8	8,5	3,35
255	Печень говяжья по-строгановски	150	11,1	7,5	3,3	125,7	0,28	14,8	6,55	29,5	162,7	23,6	9,13
310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,43	5,18	27,62	170,82	0,18	25,2	25,2	17,57	35,19	95,67	1,39
389	Сок яблочный	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

№№ Наименование блюда
355008, г. Ставрополь, ул. Чапаева, 1
рспн.

рспн.		Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Итого обед	950	29,78	21,23	125,47	826,72	1,87	105,6	31,875	212,97	534,29	181,97	18,97
	Полдник												
422	Булочка ванильная	50	3,9	4,2	29	170,5	0,064	0	0,034	21,99	79,99	14,7	1,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
	Всего полдник	350	4,88	4,32	65,51	311,7	0,174	54,28	8,034	62,39	102,99	31,3	2,18
	Ужин												
71	Помидор свежий	100	0,8	0,2	3,8	18	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
292	Птица тушенная в соусе с овощами	230	12,1	4,1	18,9	252	42,3	48,7	201	2,09	0,13	5,2	20
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	85,99	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Итого ужин	600	25,66	7,59	75,86	601,89	42,57	77,37	202,31	151,64	209,21	243,74	41,32
	Всего за шестой день	1900	60,32	33,14	266,84	1740,31	44,614	237,25	242,219	427	846,49	457,01	62,47
	Седьмой день												
	Обед												
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	0,05	10,29	0	44,38	26,25	53,23	1,19
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
227	Рыба припущеная минтай с маслом сливочным	100	8,4	4,5	0	74	0,09	8,15	0	47,22	170,24	43,56	0,94

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

35500614 Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Красноармейская, 44

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
крестьянским 72,5%													
315	Овощи отварные с маслом	150	1,4	8,2	10,5	121	0,31	65,05	0	127,7	171,8	92,1	2,68
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
	Итого обед	870	20,5	19,86	206,06	650,6	0,72	109,57	1,3	262,7	478,29	245,49	7,89
Полдник													
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
424	Булочка домашняя	50	3,7	6,6	30,4	196	0,064	0	0,034	21,99	79,99	14,7	1,7
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
	Итого полдник	350	5,64	6,92	60,55	325,8	0,164	54,8	8,034	68,59	115,59	34,9	4,5
Ужин													
244	Плов с мясом говядины	230	17,7	6,7	25,7	234	0,28	5,84	0	34,12	467,4	88	4,34
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	2,6	28,34	151,8	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	25,95	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Итого ужин	600	51,9	11,45	101,19	639,7	1,29	19,51	0,11	192,67	692,48	320,54	25,36
	Всего за седьмой день	1820	78,04	38,23	367,8	1616,1	2,174	183,88	9,444	523,96	1286,36	600,93	37,75
	Всего за семь дней	13305	701,08	372,31	2430,32	14002,61	528,336	1303,83	1924,195	3862,05	6859,45	4740,02	421,14

24. 12. 2025

Управление
Роспотребнадзора
по Севастопольскому краю

по Ставропольскому краю
№ 101 Наименование блюда
355008 г. Ставрополь, пер. Радищева,
реч.

Номер рек.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Среднее значение за семь дней	1895	105,6	53,57	353,23	1965,47	75,42	177,4	290,506	561,83	965,205	714,27	59,961
	СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием обеда	861,14	44,8	34,37	135,62	1002,15	14,9	70,96	57,79	194,43	536,69	171,43	14,62
	СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием полдника	359	12,28	15,27	129,63	746,87	0,75	18,37	3,217	658,72	174,99	36,98	5,537
	СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием ужина	660	5292	45,04	156,78	1210,75	14,08	47,75	73,08	395,4	716	223,402	15,16

2 неделя

<u>Первый день</u>													
<u>Обед</u>													
96	Рассольник Ленинградский с крупой перловой	250	8,4	20,4	82	545	0,3	47,6	0	85,99	139,6	69,65	2,45
284	Запеканка картофельная с мясом говядины	180	16	18,3	15,3	290	33,2	63,26	203,85	3,65	0,24	5,62	0,04
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	109,37	4,27
	Итого обед	800	33,49	40,85	169,21	1183,1	34,51	121,94	203,95	142,04	265,84	218,74	8,54
	Полдник												
222	Пудинг из творога запечённый со сгущённым	70	27,8	19,2	10,2	224	0,09	0,48	134,55	130	45,53	371,96	1,24

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

рец.	№ МС	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
молоком														
		Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
338		Фрукты свежие (апельсин)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
		Итого полдник	370	29,74	19,52	40,35	353,8	0,19	55,28	142,55	176,6	81,13	392,16	4,04
Ужин														
294		Котлета рубленая из птицы	55	8,1	12,1	7,8	173	0,09	0	0	12,59	154,5	24,6	1,48
305		Рис припущеный	180	7,11	5,82	27,42	275,9	0,11	0	0,03	21,94	61,17	11,3	1,16
		Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
		Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
71		Помидор свежий	100	0,8	0,2	3,8	18	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
388		Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0	35,26	143,8	0,017	0,2	0	28,5	20,6	9,2	0,96
		Итого ужин	605	24,86	20,27	119,73	856,6	0,417	25,2	1,33	100,03	346,27	98,1	6,5
		Всего за первый день	1775	58,35	80,64	329,29	2393,5	35,117	202,42	347,83	418,67	693,24	709	15,34
Второй день														
		Обед												
82		Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	0,05	10,29	0	44,38	26,25	53,23	1,19
292		Птица тушенная в соусе с овощами	180	12,1	4,1	18,9	252	42,3	48,7	201	2,09	0,13	5,2	20

24.12.2025

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

21.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
№ 119. Наименование блюда
355008, г. Ставрополь, пер.Фадеева, 4
рек.

		Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Обед													
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,3	1,6	5,8	47,7	31,9	40,01	129,96	1,61	0,15	12,34	4,95
259	Жаркое по домашнему из говядины	180	17,1	7,8	21	223	0,35	45,12	0	35,71	305,8	75,2	3,78
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
	Итого обед	800	28,49	11,55	98,71	618,8	33,26	96,21	130,06	89,72	431,95	138,14	11,51
Полдник													
429	Булочка веснушка	50	3,8	3,1	28,2	156	0,064	0	0,034	21,99	79,99	14,7	1,7
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
	Итого полдник	350	5,74	3,42	58,35	285,8	0,164	54,8	8,034	68,59	115,59	34,9	4,5
Ужин													
274	Зразы рубленые из говядины с соусом сметанным с томатом	100	9	12,9	12,7	203	0,075	2,22	4,27	55,02	0,24	5,62	11,34
302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,3	3,37	27,5	158	0,17	0	0,02	1,26	153,48	0,03	2,56

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

№№
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4
Наименование блюда
реп.

		Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
71	Помидор свежий	100	0,8	0,2	3,8	18	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	85,99	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Итого ужин	650	26,86	19,76	97,16	710,89	0,455	30,89	5,6	205,83	362,8	244,19	35,22
	Всего за третий день	1800	61,09	34,73	254,22	1615,49	33,879	181,9	143,694	364,14	910,34	417,23	51,23
	Четвертый день												
	Обед												
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками из минтая	250	9,7	3,4	24,1	166	0,05	10,29	0	44,38	26,25	53,23	1,19
315	Овощи отварные с маслом	150	1,4	8,2	10,5	121	0,31	65,05	0	127,7	171,8	92,1	2,68
245	Бефстроганов из говядины	120	34,6	24,8	116,6	405	0,24	4,92	0,14	75,6	399,6	58,4	3,86
389	Сок яблочный	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Итого обед	890	55,75	38,75	216,75	1028,7	1,6	91,86	0,24	306,28	736,25	257,93	12,83
	Полдник												
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
410	Ватрушка с повидлом	75	4,4	2,3	45,3	220	0,06	0	0,034	21,9	79,9	14,7	1,7

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора**

по Ставропольскому краю
355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Итого полдник	375	5,38	2,42	81,81	361,2	0,17	54,28	8,034	62,3	102,9	31,3	2,18
	Ужин												
267	Шницель рубленный из говядины с маслом сливочным крестьянским 72,5%	80	12,9	13,5	7,6	204	0,075	2,22	4,27	55,02	0,11	0,51	11,34
309	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,11	5,82	47,42	275,09	0,11	0	0,03	21,94	61,17	11,3	1,16
71	Помидор свежий	100	0,6	0,1	0,1	13	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
376	Чай с сахаром	200	4,51	1,14	7,71	85,99	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Итого ужин	630	33,37	22,71	108,28	823,98	0,455	30,89	5,61	226,51	270,36	250,35	33,82
	Всего за четвертый день	1895	94,5	406,84	406,84	2213,88	2,225	177,03	13,884	595,09	1109,51	539,58	48,83
	Пятый день												
	Обед												
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,6	2,7	24,2	132,5	24,6	27	66,65	1,09	0,11	8,25	0
244	Плов из отварной говядины	150	17,7	6,7	25,7	234	0,28	5,84	0	34,12	467,4	88	4,34
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
349	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18
	Итого обед	670	28,59	11,55	120,11	706,6	25,09	33,92	66,65	64,61	551,51	132,85	6,52

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**
355008, г. Ставрополь, ул. Мира, 100

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Полдник													
422	Булочка ванильная	50	3,9	4,2	29	170,5	0,064	0	0,034	21,99	79,99	14,7	1,7
338	Фрукты свежие (банан)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5
	Итого полдник	350	5,84	4,52	59,15	300,3	0,164	54,8	8,034	68,59	115,59	34,9	4,5
Ужин													
71	Помидор свежий	100	0,8	0,2	3,8	18	0,06	25	1,3	14	26	20	0,9
292	Птица тушенная в соусе с овощами	230	12,1	4,1	18,9	252	42,3	48,7	201	2,09	0,13	5,2	20
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	2,6	28,34	151,8	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42
	Итого ужин	600	24,65	9,05	96,49	667,7	42,57	77,37	202,31	151,64	209,21	243,74	41,32
	Всего за пятый день	1620	59,08	25,12	275,75	1674,6	67,824	166,09	276,994	284,84	876,31	411,49	52,34
Шестой день													
Обед													
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6
99	Суп из овощей со сметаной	250	1,7	4,9	14,2	108,2	32,14	23,78	86,84	0,09	0,14	8,5	0
256	Говядина тушеная в томатном соусе	120	26,4	29,8	8	406	0,15	2,68	0,1	48,12	256	30,98	2,18

24.12.2025

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

24.12.2025

Управление
Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

Наименование

155108, г. Староной, пер. Фадеева,
дом

СТАВРОПОЛЬСКОМУ краю		Наименование блюда		Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
№п/п	реч.	Белки	Жиры	Углеводы					B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Обед															
83	Борщ с картофелем	250	10,7	25,6	55,4	495	0,06	0,05	0,03	49,94	19,52	18,52	4,08		
71	Огурец свежий	100	0,8	0	1,7	8	0,8	10	0,1	23	42	14	0,6		
292	Птица тушенная в соусе с овощами	180	12,1	4,1	18,9	252	42,3	48,7	201	2,09	0,13	5,2	20		
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1		
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1		
342	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	29	116,6	0,01	1,08	0	6,4	0	3,6	0,18		
	Итого обед	800	32,05	31,85	150,45	1117,5	43,37	59,83	201,13	104,43	145,65	74,32	26,86		
Полдник															
	Сок фруктовый (тетрапак) с трубочкой в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	18,4	82,8	0	1,6	0	12,6	12,6	7,2	2,5		
410	Ватрушка с повидлом	75	4,4	2,3	45,3	220	0,06	0	0,034	21,9	79,9	14,7	1,7		
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,12	11,75	47	0,1	53,2	8	34	23	13	0,3		
	Итого полдник	375	6,34	2,62	75,45	349,8	0,16	54,8	8,034	68,5	115,5	34,9	4,5		
Ужин															
321	Капуста тушенная	180	1,4	6,1	12,3	110	0,31	65,05	0	127,7	171,8	92,1	2,68		
3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским 72,5% и сыром Российским	60	5,9	8,5	14,2	157	0,007	0,138	122,88	177,198	1,24	7,002	0,22		
256	Мясо тушеное (говядина)	100	16,6	6,7	3,1	139	0,15	2,68	0,1	48,12	256	30,98	2,18		
379	Кофейный напиток	200	3,5	2,6	28,34	151,8	0,01	3,67	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42		

24.12.2025

**Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю**

355000, г. Ставрополь

№ п/п рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. цен-сть (ккал.)	Витамины (мг.)			Минеральные вещества (мг.)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Хлеб ржаной	40	4,3	1,65	21,25	129	0,1	0	0	11,5	42	16,5	1
	Итого ужин	610	35,65	26,05	103,39	803,7	0,677	71,538	122,99	488,568	612,12	348,622	25,5
	Всего за седьмой день	1785	74,04	60,52	329,29	2271	44,207	186,168	332,154	661,498	873,27	457,842	56,86
	Всего за семь дней	12525	496,38	688,97	2272,86	14159,58	261,303	1228,628	1611,52	3059,708	6259,66	3644,092	297,3
	Среднее значение за семь дней	1874,28	81,82	123,22	360,75	2193,16	33,93	163,814	226,987	691,351	1195	561,938	43,69
	СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием обеда	828,57	48,9	42,79	133,64	1062,5	16,69	64,49	6,16	191,6	580,59	203,49	11,112
	СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием полдника	360	14,4	21,78	146,14	893,09	1,37	235,9	6,317	100,6	171,48	57,73	6,69
	СРЕДНЕЕ ЗА ОДИН прием ужина	685,71	60,1	51,28	155,8	1302,44	8,56	51,011	57,131	439,78	693,85	152,03	12,3